



СТАНДАРТ
безопасной деятельности организаций физкультурно-спортивной
направленности Санкт-Петербурга, осуществляющих деятельность в сфере
физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности,
в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой
коронавирусной инфекции (COVID-19)

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности (далее – стандарт) государственного бюджетного учреждения спортивная школа олимпийского резерва Петро дворцового района Санкт-Петербурга (далее – СШОР), осуществляющего деятельность в сфере физической культуры и спорта, содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов СШОР и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты физической культуры и спорта, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми работниками СШОР.

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.4. В целях соблюдения требований Стандарта на объекты СШОР назначается должностное лицо для организации выполнения и контроля за соблюдением указанных рекомендаций.

2. Санитарно-гигиенические требования
и порядок допуска работников

2.1. Ответственным лицам, назначенным приказом руководителя СШОР (далее – ответственное лицо) необходимо организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.2. Для работников должны быть разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви должны применяться ко всем работникам.

2.3. На всех объектах СШОР для всех работников и спортсменов организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы. Каждое измерение температуры регистрировать в специальном журнале.

2.4. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию объекта СШОР ограничивается на весь период эпидемиологического неблагополучия вплоть до отмены. Все посетители обязаны использовать средства индивидуальной защиты во время нахождения внутри объекта ГБУ СШОР.

2.5. Каждый работник объекта СШОР должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.6. На объекте СШОР для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

2.7. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.8. Ответственное лицо обеспечивает возможность допуска на территорию объекта СШОР работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования объектов СШОР, с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования

3.1. Перед открытием объекта СШОР проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций.

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. На территории объектов СШОР, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования. Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:
уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день, утром и вечером;
дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили, краны, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);
проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;
обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых, указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение

времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ).

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном месте с соблюдением условий хранения.

4. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

4.1. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает врача (ответственное лицо) объекта СШОР о своем состоянии.

4.2. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 сотрудника, находящегося на рабочем месте, следует его незамедлительно изолировать и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

4.3. После удаления заболевшего из СШОР обеспечить проведение заключительной дезинфекции силами обслуживающего персонала СШОР или специализированной организации.

4.4. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 врачу объекта СШОР необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

5. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

6.1. Все сотрудники объектов СШОР должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входных зонах объектов СШОР устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

6. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима на объектах СШОР в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. В местах контроля прохода на объекты СШОР вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

7.3. Для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

7. Особенности организации тренировочного процесса

7.1. При планировании тренировочного процесса на объектах СШОР необходимо планировать графики тренировок групп спортсменов со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

7.2. Требуется обеспечить проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов врачом (медицинской сестрой) с термометрией и фиксацией в журнале.

7.3. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:

нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;

расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

7.4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

7.5. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (лыжи, коньки, шлем, очки, утяжелители) рекомендуется проводить спортсменами самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

7.6. Требуется обеспечить ношение масок, тренерами и сотрудниками в течение всего времени пребывания на территории объекта СШОР, за исключением самой тренировки.

7.7. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.

7.8. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

7.9. Проведение тестирования команд на предмет возможного инфицирования COVID-19 необходимо осуществлять в соответствии с требованиями утвержденного регламента федераций по виду спорта до начала мероприятия.

8. Рекомендации для отдельных зон и процессов.

8.1. Категорически запретить прием пищи спортсменами в раздевалках.

8.2. При доставке спортсменов к местам соревнований автотранспортом СШОР обеспечить ежедневную дезинфекцию транспортных средств.

9. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации

9.1. Все работы на объектах СШОР должны проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, спортсменов и посетителей.

9.2. Организовать контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в холлах, раздевалках, и других помещениях массового пребывания людей.

9.3. Ограничить вход в спортивные сооружения лиц, не связанных с их деятельностью.

10. Посещение объектов СШОР при проведении спортивно-массовых мероприятий.

11.1. Организовать входной контроль посетителей с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью выявления лиц с повышенной температурой.

11.2. Допускать на территорию объектов СШОР только лиц, использующих средства индивидуальной защиты.

11.3. Осуществлять контроль за выполнением посетителями пункта 11.2. на протяжении всего времени пребывания на территории объекта СШОР.

11.4. Проводить церемонии награждения без тактильных контактов и с соблюдением социальной дистанции.

11.5. Организовывать комиссию по допуску участников к соревнованиям (мандатную комиссию) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе комиссии одного представителя от каждой команды.