



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ

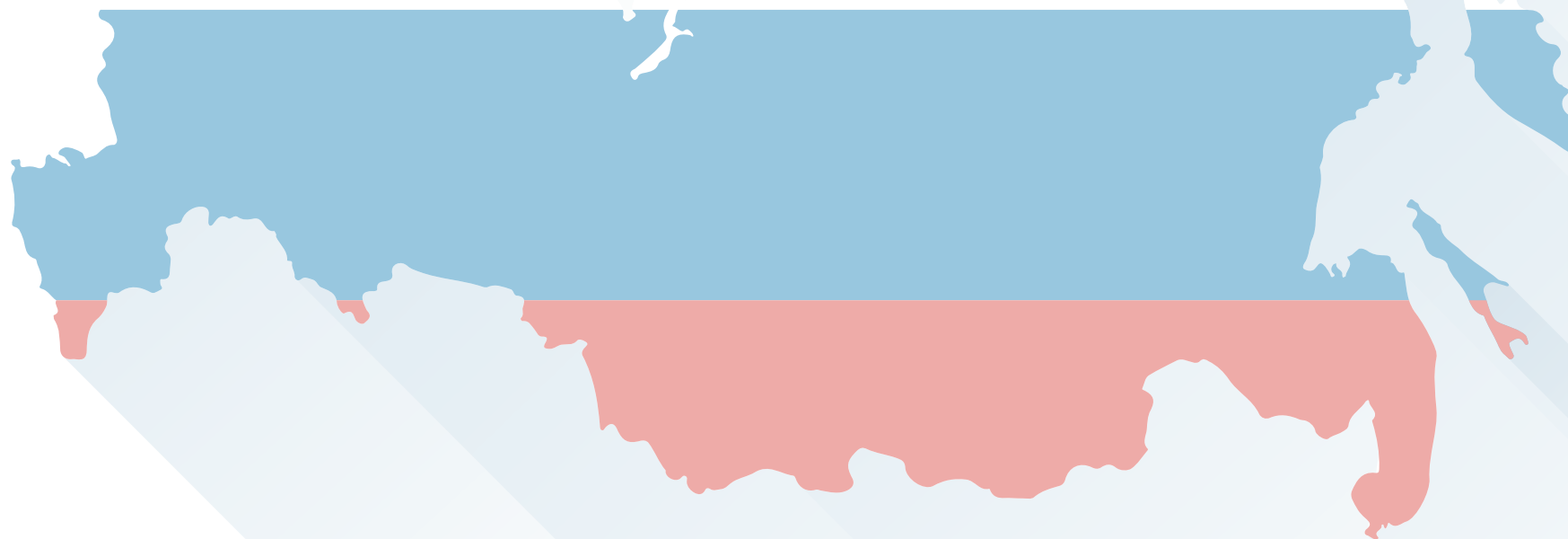


РОССИЯ В ДВИЖЕНИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО
ПРОФСОЮЗОВ «РОССИЯ» ИМЕЕТ **73**
РЕГИОНАЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.



В целях выполнения государственной программы Российской Федерации « Развитие физической культуры и спорта на 2022 год » победителями грантового конкурса стала наша организация.



● ● ○ В рамках грантового **всероссийского** проекта спортивного фестиваля
«Россия в движении»
фитнес-аэробика будет интегрироваться в каждый трудовой коллектив.



Проведение уроков трех возрастных категорий ● ● ○

16-30 лет.



30-45 лет.



45-65 лет.



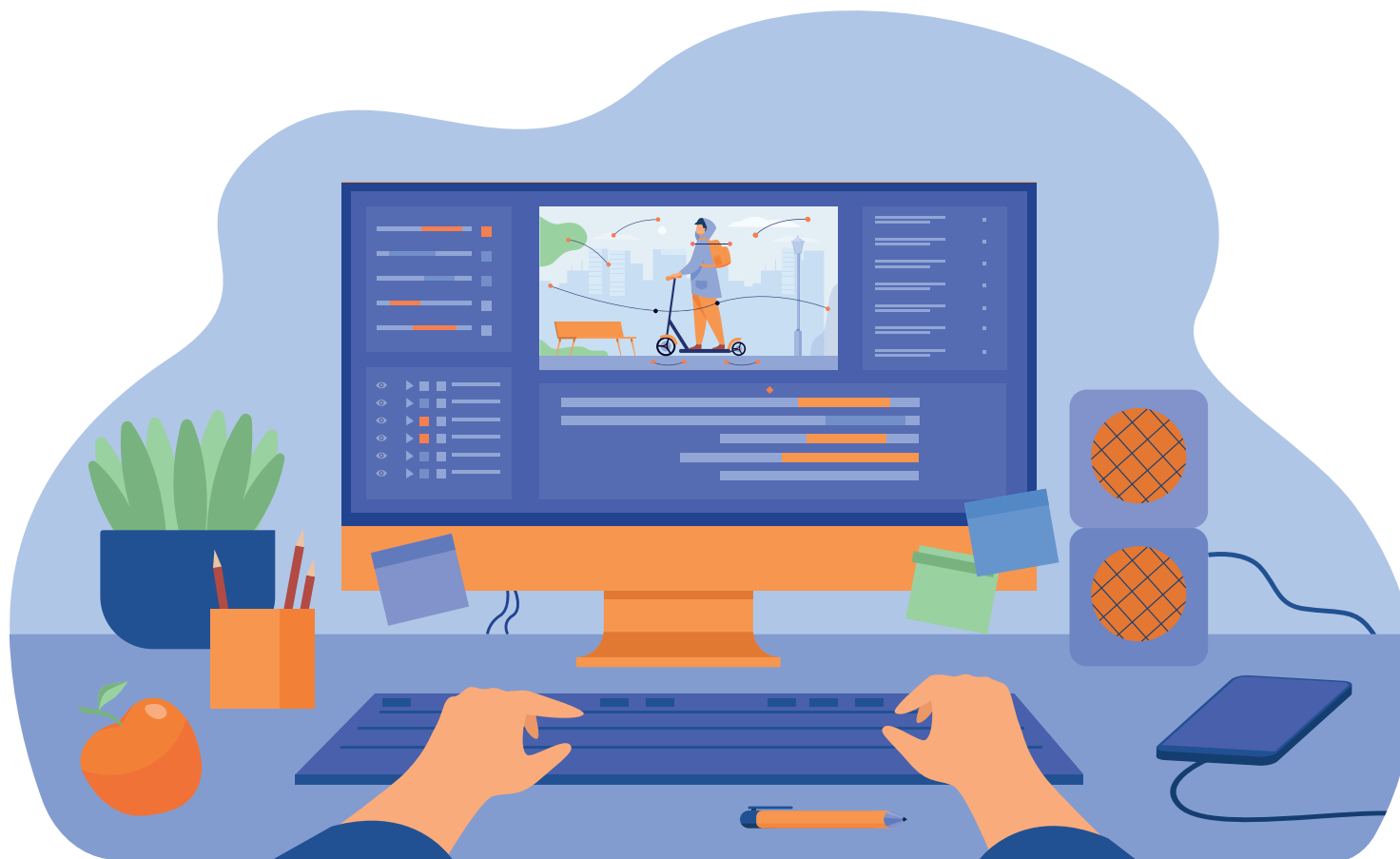
Уроки проходят по формату флешмоба что бы в финале все участники выполнили одну и ту же комбинацию по трем категориям возраста.

Для начала занятия нужна отметка участника в журнал по итогу каждого занятия фото видео материал



На этапе отбора участников для всероссийского конкурса, будут приниматься отметки в журнале фото и видео отчета.

Комиссия из **высококвалифицированного** тренерского состава будет выбирать и оценивать участников по всем возрастным категориям с помощью балльно - рейтинговой системы





В рамках грантового проекта вас ждет конкурс профессионального мастерства от организаторов проекта, самые активные будут **отмечены и награждены.**

Самые активные участники проекта и трудовые коллективы получат памятные призы, **будут размещены в итоговом отчете на сайте и упомянуты на итоговой пресс-конференции.**



Всероссийский конкурс по фитнес-аэробике повысит значимость физической культуры и привлечет внимание к массовому спорту фитнес-аэробике.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

