



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

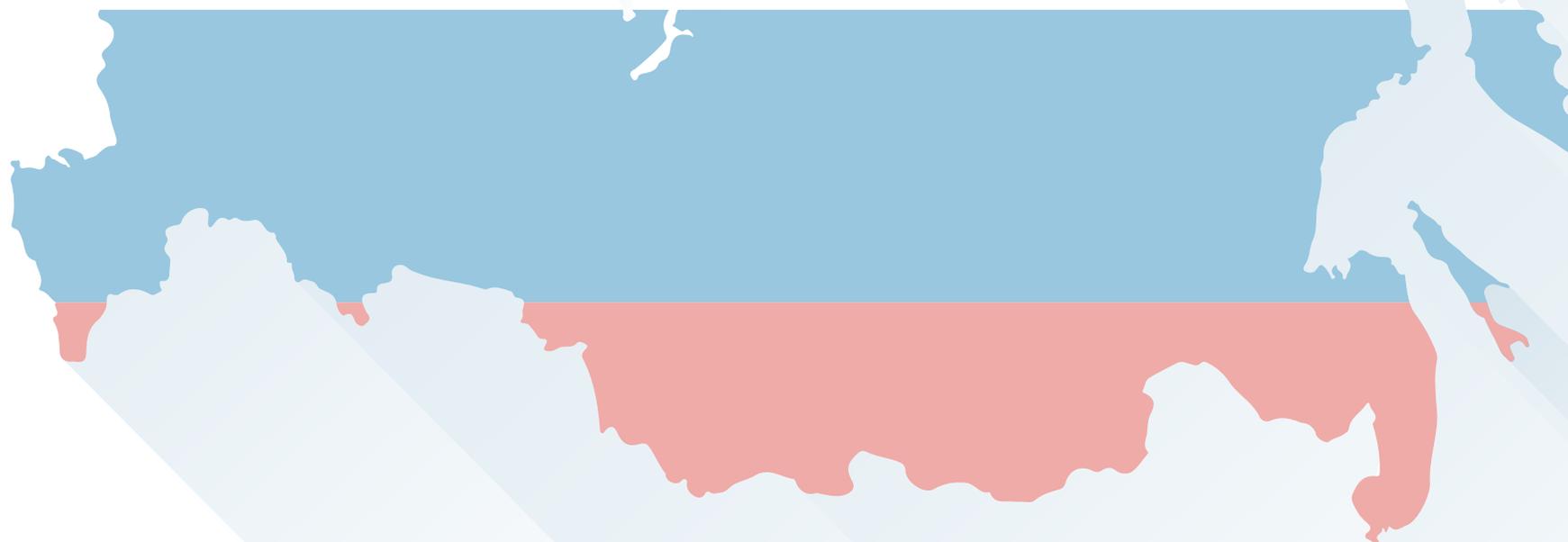


# РОССИЯ В ДВИЖЕНИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО  
ПРОФСОЮЗОВ «РОССИЯ» ИМЕЕТ **73**  
РЕГИОНАЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.



В целях выполнения государственной программы Российской Федерации « Развитие физической культуры и спорта на 2022 год » победителями грантового конкурса стала наша организация.



● ● ○ В рамках грантового **всероссийского** проекта спортивного фестиваля  
**«Россия в движении»**  
фитнес-аэробика будет интегрироваться в каждый трудовой коллектив.

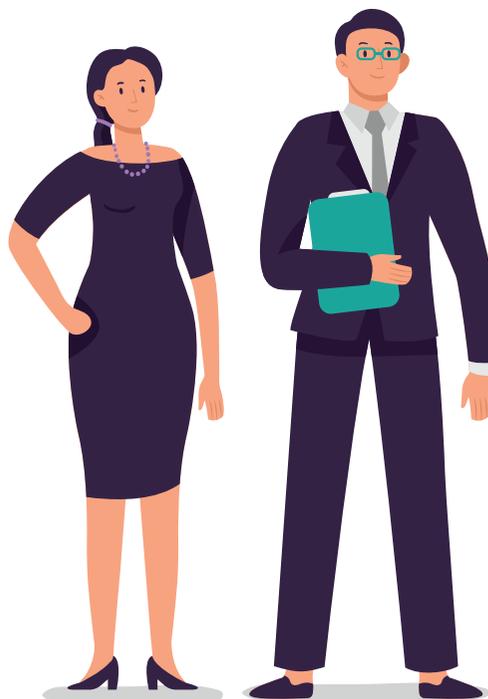


# Проведение уроков трех возрастных категорий ● ● ○

**16-30 лет.**



**30-45 лет.**



**45-65 лет.**



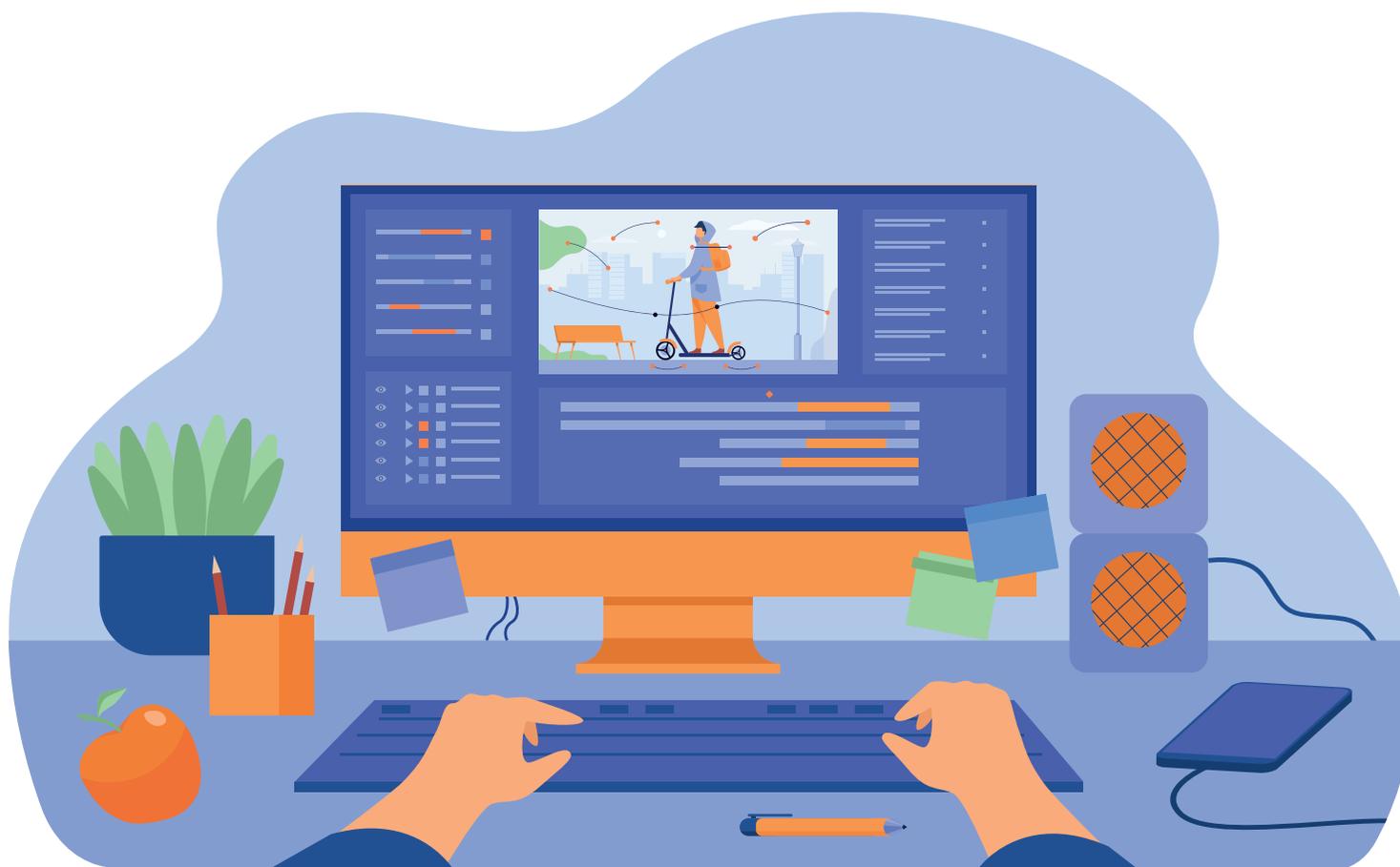
Уроки проходят по формату флешмоба что бы в финале все участники выполнили одну и ту же комбинацию по трем категориям возраста.

**Для начала занятия нужна отметка участника в журнал по итогу каждого занятия фото видео материал**



На этапе отбора участников для всероссийского конкурса, будут приниматься отметки в журнале фото и видео отчета.

Комиссия из **высококвалифицированного** тренерского состава будет выбирать и оценивать участников по всем возрастным категориям с помощью балльно - рейтинговой системы





В рамках грантового проекта вас ждет конкурс профессионального мастерства от организаторов проекта, самые активные будут **отмечены и награждены.**

Самые активные участники проекта и трудовые коллективы получат памятные призы, **будут размещены в итоговом отчете на сайте и упомянуты на итоговой пресс-конференции.**



**Всероссийский конкурс по фитнес-аэробике повысит значимость физической культуры и привлечет внимание к массовому спорту фитнес-аэробике.**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

